

JORNAL DA SEARA

PROPRIEDADE: JUNTA DE FREGUESIA DA SEARA
MORADA: Largo José Maria da Cunha Cerqueira nº115
SITE: www.freguesiadaseara.com E-MAIL: junta@freguesiadaseara.com
FACEBOOK: facebook.com /freguesiadaseara



ANO VIII / EDIÇÃO 29 - DEZEMBRO 2020 EDIÇÃO TRIMESTRAL
E-MAIL: jornaldaseara@gmail.com
COORDENADOR: Paulo Mimoso
Distribuição gratuita / 250 exemplares SSN 2183-1653

Editorial

O Natal que nos salva



O tempo de provação pode ser também de provocação. Estes têm sido tempos difíceis para cada um, no plano individual, e para todos, no contexto comunitário. É neste tempo, o hoje da nossa salvação, que preparamos a vivência do Natal do Senhor, isto é, o anúncio da sua vinda e o Seu fazer-se homem no meio dos homens.

O tempo D'Ele também foi difícil. Não havendo lugar na hospedaria, foi a sua família empurrada para a gruta, destinada aos animais, e sua mãe colocou-o na manjedoura após o nascimento, aquecido pelo bafo do burro e da vaca.

Num tempo modelado pelo sem tempo, por uma permanente correria das solicitações, muitas delas apenas frenéticas, esta época era, muitas vezes, vivida nessa superficialidade da não atenção ao fundamental e central do mistério do Natal.

O invisível, a olho nu, obrigou a inteira humanidade a viver horas mais longas, passado o espanto boquiaberto do – como é possível?

Em Belém, o invisível tornou-se visível na carne humana. O Deus conosco provocou, iluminou a noite, trouxe espanto e colocou em movimento os pastores a quem foi anunciado um tempo novo.

O tempo mais longo, agora que somos obrigados a estar mais recolhidos, é oportunidade e provocação para cada homem de boa-vontade, sem desculpas, pressas de compras sem nexos, nem outras luzes que ofusquem, olhar para dentro.

Fazer dos nossos corações a gruta/templo onde, de

novo, Deus pode nascer. Nascer e nascer, tornar-se pessoa em nós, fazer comunhão e comunidade no nosso agir, através da compaixão e da fraternidade. Ele, diz S. Maximino, "é o novo sol que com os seus espíritos faz reviver o que está morto, restaura o que está velho, levanta o que está decadente e purifica ainda, com o seu calor, aquilo que é impuro, aquece o que está frio e consome o que não presta".

Todo o Natal é diferente, se não é uma oportunidade perdida. Que a diferença deste signifique a centralidade do Deus menino no meu coração e na minha vida, descentrando-me de mim para me colocar ao serviço dos outros numa espera esperançosa da Sua vinda última.

A contenção, não é ausência de festa, nem dos seus sinais. Por isso, assinalemos o tempo, construindo o nosso presépio, e celebremos. Façamos da nossa mesa e do encontro a nossa liturgia.

Votos de um santo e feliz Natal.

Padre Paulo Gomes





Construção de muro de suporte da poça da Truta

No passado mês de novembro, foi detetado um problema grave de sustentação do caminho público, na Rua de Nossa Senhora do Desterro, devido à cedência do muro de suporte existente na poça da Truta. Esta situação colocou também em causa a sustentação da barreira de proteção da poça.



antes

Perante o aproximar do inverno, que trará maiores quantidades de água e que acabariam por derrubar na sua totalidade o muro, e acima de tudo para garantir a segurança de todos os que circulam nessa via decidiu-se agir com a maior urgência.



depois

A Junta de Freguesia da Seara em colaboração da Câmara Municipal de Ponte de Lima, que assumiu os 70% do total do custo da obra, promoveu a reconstrução do muro que já se encontra terminado.

Aproveitou-se a oportunidade para pintar novamente o gra-deamento que já estava bastante degradado.



antes



depois

Vacinação da gripe/2020

No passado dia 3 de novembro, numa colaboração da Junta de Freguesia da Seara com o Centro de Saúde de Ponte de Lima, foi administrada, no Salão Nobre, a vacina da gripe.

Esta iniciativa foi acolhida, desde o início, por parte do Executivo, como uma obrigação para permitir que os nossos idosos pudessem tomar a vacina com todas as condições de segurança. Estiveram presentes 70 searenses.

Aquisição do livro

“Alma Portuguesa”, de António Mimoso

A Câmara Municipal de Ponte de Lima adquiriu 30 exemplares do livro de poesia “Alma Portuguesa”, de António Mimoso.

Esta decisão foi tomada pelo Executivo camarário depois de um comissão editorial ter aferido da importância da obra editada pela Junta de Freguesia da Seara e aconselhado a Câmara Municipal a adquiri-la pelo seu valor literário e por constituir um repositório das vivências limianas no séc. XX.

A Junta de Freguesia solicitou à Câmara Municipal de Ponte de Lima que a obra fosse distribuída pelas escolas do concelho para possibilitar a divulgação e conhecimento deste autor searensense.

Iluminação de Natal

Neste ano 2020, a iluminação de Natal do Largo do Pinheiro Manso manteve-se com a intenção de trazer a todos os searenses o verdadeiro espírito de Natal. Como tem acontecido nos últimos anos contamos com a colaboração do Engº Acácio Cerqueira, no entanto, não foi possível a montagem da iluminação por parte dos alunos do 12º ano do Curso de Instalações Elétricas da Escola Secundária de Ponte de Lima devido a questões de segurança relacionados com o Covid 19. Para ser possível a montagem da estrutura contamos com a disponibilização gratuita de uma grua da empresa AMC, do sr. Agostinho Coelho e o empenho de sempre do nosso colaborador sr. Armando.



BOAS FESTAS

Armando Brito
COMÉRCIO DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS
INDUSTRIAS AUTOMÓVEIS, LDA
CAFÉ LIMA
Seara - Ponte de Lima

Imobiliária quinta
das mouramas, Lda.
ARQUITECTURA . CONSTRUÇÃO . VENDA
www.quintadasmouramas.com

CORRELHÃ BLOCO
TELEFONE 94 31 01
Francisco Cerqueira Alves
Fábrica e Venda de Material de Cimento

Minimercad da Elisabete
Rua de Paradela da Seara, 588
Tlf.s 258 944 645 * 967 475 036

NUNO & ZÉ
Todo o tipo de serviços de Construção Civil
- Pedreira - Limpezas
- Ladrilhos - Apalamentos em Geral
- Isolamentos - Pintura
Telm. 964782695

Homenagem póstuma**António Fernandes de Sousa****Presidente da Associação****Escola de Música da Seara**

Fomos confrontados, recentemente, com o falecimento do **Sr. António Fernandes de Sousa, Presidente da Associação Escola de Música da Seara.**

O Sr. António, pelo que nos foi dado a conhecer nos últimos três anos, era um homem determinado, disponível para colaborar com aqueles que solicitavam a sua ajuda e, acima de tudo, um apaixonado pela música.

Foi uma pessoa fundamental para a criação da Associação Escola de Música da Seara tendo assumido essa responsabilidade há um ano, depois de já colaborar intensamente com o Pedro Sousa, com quem criou um grupo de música popular, que entre outras, atuou na festa de S. Pedro e Semana da Seara.

Lamentamos o seu desaparecimento, que acreditamos ser uma perda irreparável para a Associação que dirigia, e endereçamos os mais sentidos pêsames à família, em particular à sua irmã, a D. Laura, e aos restantes elementos da Associação Escola de Música da Seara.

Limpeza do Cemitério
de Nossa Senhora da Conceição

Com o aproximar do Dia de Todos os Santos, a exemplo dos anos anteriores, o funcionário da Junta de Freguesia, Sr. Armando, procedeu a uma profunda limpeza do interior do cemitério e zonas exteriores. Esta intervenção permitiu ainda a lavagem da parede frontal do cemitério que voltou ao seu esplendor inicial.



A Junta de Freguesia da Seara felicita e regista, com agrado, o gesto manifestado por um grupo de funcionárias da sucursal da Seara da empresa Jadifex, que nesta época natalícia e, num ano atípico, teve a preocupação de apoiar uma família searense carenciada com produtos de primeira necessidade. Esta iniciativa merece especial destaque por manifestar uma verdadeira integração na nossa freguesia de uma nova empresa, que através das suas funcionárias, manifesta uma preocupação de ordem social em que devem assentar os pressupostos de uma verdadeira comunhão com o espaço geográfico que ocupa.

Parabéns a todas!!!**Plano de Atividades 2021**

A Junta de Freguesia da Seara estabeleceu como prioritário para o próximo ano civil, o seguinte Plano de Atividades :

APOIO SOCIAL, DESPORTO, RECREIO, LAZER E CULTURA

- Apoio às crianças da escola, continuando a assegurar o transporte escolar gratuito para os alunos do jardim de infância e 1º ciclo;
- Continuação da oferta dos livros de apoio escolares aos alunos do 1º ciclo;
- Continuação do pagamento da praia às crianças do infantário;
- Continuação da colaboração com o Clube Europeu da Escola EB 2,3 da Correlhã;
- Continuar a realizar o preenchimento gratuito do IRS dos searenses;
- Continuação da isenção da taxa de manutenção e conservação do cemitério;
- Realização do VIII Passeio da freguesia da Seara;
- Organização da VIII Semana da Seara;
- Apoio às coletividades da freguesia na realização dos seus eventos;
- Dinamização do Espaço Memória;
- Dinamização do Jornal da Seara, Centro de Estudos da Seara, site da freguesia e facebook;
- Continuar a realizar sessões formativas para a população searense integradas no Pólo de Formação da Seara;

REDE VIÁRIA/ OBRAS E INFRESTRUTURAS

- Beneficiação da várias ruas da freguesia: Rua Carreira da Costa, Rua Fonte da Seara, Rua de Pereiros, Rua de Casarões, Rua da Casa Grande e Travessa do Campo Novo;
- Alargamento da Rua de Bouças;
- Prolongamento da Rua do Xisto;
- Colocação de gradeamento na Travessa do Crasto e na Rua de Tremoinhos;
- Requalificação do edifício da antiga Escola Primária: pintura interior e exterior, construção de novas casas de banho e criação de Salão Polivalente;
- Conclusão da Requalificação do Largo do Pinheiro Manso;
- Apoio na beneficiação do Polidesportivo Edgar Flores em colaboração com a direção da ADCSeara e Câmara Municipal de Ponte de Lima;
- Abastecimento de água - Obras de Canalização, reparação e beneficiação;
- Iluminação Pública - Reforço da rede de iluminação, em parceria com as entidades competentes, nomeadamente a EDP e CMPL.

CENTRO EDUCATIVO DA FACHA

Os desenhos de Natal das crianças searenses

NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



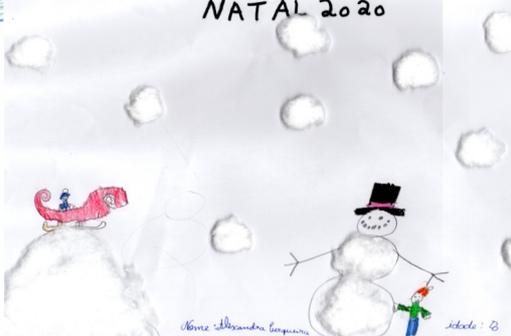
NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



A Junta de Freguesia da Seara deseja um **Feliz Natal e um Bom Ano 2021** a toda a comunidade educativa do Centro Educativo da Facha.

Mais uma vez, felicitamos os docentes, assistentes operacionais, motoristas e vigilantes do transporte escolar, Associação de Pais, alunos e pais pelo trabalho desenvolvido, durante o ano, para transformar o nosso Centro Educativo num estabelecimento de ensino exemplar.

NATAL 2020



Nome: NITILLOE idade: 5

NATAL 2020



Nome: SOFIA TOMAZ idade: 6

NATAL 2020



Nome: Sofia idade: 6



Nome: Carlos idade: 8

NATAL 2020



Nome: Sofia idade: 6

NATAL 2020



Nome: Sofia idade: 6

NATAL 2020



Nome: Sofia idade: 8

NATAL 2020



Nome: Sofia idade: 6

NATAL 2020



Nome: Sofia idade: 8

NATAL 2020



Nome: Sofia idade: 5

NATAL 2020



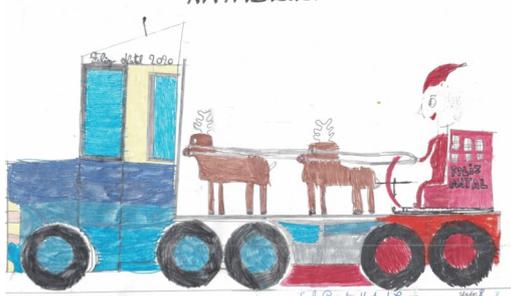
Nome: Sofia idade: 5

NATAL 2020



Nome: Sofia idade: 5

NATAL 2020



Nome: Sofia idade: 7

NATAL 2020



Nome: Sofia idade: 7

Feliz Natal 2020



Nome: Sofia idade: 6

Construção Civil e Obras Públicas Martins da Costa e Costa Construções

Loja da Teresinha Boquetes - Pizzas - Wraps Refrigerantes - Guloseimas - Café

Café / Snack Bar GARRAFEIRA de: Maria Conceição Cruz Fernandes Seara - P. Lima 258751036

DROGARIA SEARA TUDO O QUE PRECISA, MAIS PERTO!

COSTINHA ELECTRODOMESTICOS Lda. ZON meo Confort

Pastelaria Toyali

NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



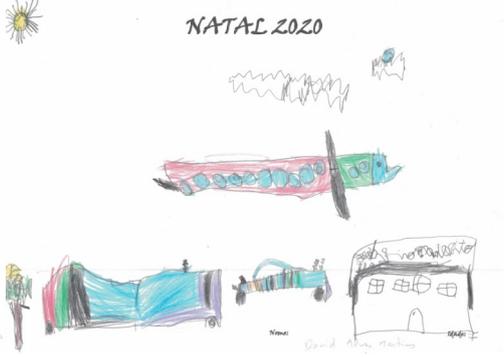
NATAL 2020



Bom Natal NATAL 2020



NATAL 2020



NATAL 2020



Comunidade Local do Baldio da Seara



Caros Searenses / compartes desta Comunidade,



Um organismo invisível conseguiu impedir-nos de concretizar a ação de florestação que fora planeada para este outono. Ficamos tristes! Mas não desistimos. No 21 de novembro, data que tínhamos previsto, e por acaso um lindo dia de sol, lá fomos, poucos

como convinha, lançar sementes de pinheiro bravo à terra.

De facto, estavam reunidas condições para o fazer: havia sementes e o terreno estava limpo de vegetação, pois as Equipas de Sapadores Florestais têm trabalhado bem no nosso Baldio.

Quanto à ação planeada, mantemos a intenção de que se possa levar a cabo no próximo ano, com melhores condições e o envolvimento de todos que queiram participar.

Nota: Há dois anos, onde estão estes pinheiros havia giesta que tudo encobria.

A Comunidade Local do Baldio da Seara tem 13 hectares de terreno inscritos em Parcelário, que estão distribuídos por compartes agricultores, para efeitos de pastoreio de gado, usufruindo dessas áreas para candidaturas a subsídios do IFAP.

Um desses compartes pretende desistir do uso da sua parcela a partir do próximo ano. Assim, informa-se que estão disponíveis 2 hectares, que podem ser atribuídos para um ou dois compartes que o pretendam, ressalvando que têm que ser detentores de exploração agrícola com animais de pastoreio.



Estamos ao dispor para mais esclarecimentos.

Votos de um Santo Natal e Bom ano de 2021

O Presidente do Conselho Diretivo do Baldio da Seara

António Manuel de Oliveira Santos

Café Snack - Bar
CABANA DA GIESTA Seara

Serviços de Topografia
José Maria Araújo Topógrafo

loja do lar
TEXTIS & DECORAÇÃO

AGROLIMA
Carlos Henriques
Gerência
E-mail: carlos.henriques@agrolima.com
Tlm: 937 050 101

KOMATSU
MERLO
FABRIL
Kubota

"O FARINHEIRO"
Pudaria e Pastelaria Lda
Fornecedores para a Parceria para a Construção, Manutenção, e Instalações de Infraestruturas e Serviços

João Martins Varajão
Instalações e Manutenções Elétricas
Email: jmvvarajao@hotmail.com
Tlf: Fax 258 743 103 - Tlm: 919 205 698
Rua da Guerra, n.º 249-4990 - 755 Seara - Ponte de Lima

Associação Desportiva e Cultural da Seara



Piso sintético

A Associação Desportiva e Cultural da Seara não para. Apesar das condições adversas a que todos estamos sujeitos, temos trabalhado para melhorar o Polidesportivo.

Na expectativa de um excelente ano de 2021 conseguimos, após muito esforço, a relva sintética para o campo de futebol e assim podemos contar com mais competições e atividades desportivas que envolvam o campo de futebol.



Oferta gratuita dos calendários da Associação e uma máscara comunitária com nosso símbolo

A Direção informa que está a distribuir gratuitamente o calendário da Associação a todos os sócios como já vimos a oferecer todos os anos e basta, para isso, passar ao domingo no polidesportivo, e para todos os que tenham as cotas em dia oferecemos uma máscara comunitária com o símbolo da associação.

Cartão 7cts/litros Descontos para Sócios ADCSeara

Relembramos que oferecemos **cartão Galp Frota ADCSeara**. É um cartão que oferece descontos de **7 cêntimos/litro imediatos em Portugal** e ainda **3 cêntimos/litro imediatos em Espanha** em combustível, dirigido exclusivamente para os Sócios da ADCSeara.

Colabore com a Associação - Pague as cotas



A ADCSeara informa que desde o início do ano estão em cobrança as cotas em atraso, inclusive as referentes ao ano corrente. Os sócios deverão dirigir-se à Associação, para fazer o devido pagamento, facilitando assim esta tarefa. Contribuir para a sua associação é um dever a que se comprometeu cumprir quando se inscreveu como associado. A receita das cotas faz parte do orçamento e relatório de contas, aprovada anualmente em Assembleia Geral. É uma receita muito significativa para o desenvolvimento das atividades da Associação. Colabore!

FESTA NATAL 24 de Dezembro de 2019

Na impossibilidade de realizar a Festa Anual de Natal das crianças, a Associação irá distribuir uma pequena lembrança a todas as crianças que nos contactarem.

Pais por favor entrem em contacto com a direção para poderem levantar a pequena lembrança dos meninos, obrigado.

Todos Domingos 10h30 às 12h30 ou **no dia 24 dezembro 10h30 às 12h00**;

Desejamos aos sócios e toda a população em geral um Santo Natal cheio de saúde e um ano de 2021 próspero.

Associação Recreativa Sementes

Anónimas

(Marchas da Seara)



Nestes tempos complicados de incerteza para todos a Associação Sementes Anónimas - Marchas da Seara, vem desejar a todos os votos de umas Boas Festas de Natal e que 2021 seja em paz e com saúde para todos.

O ano que agora termina não permitiu que se colocasse em prática o que melhor sabemos fazer, umas marchas que orgulham todos os Descrentes.

No próximo ano, esperamos que a situação normalize e com a ajuda de todos, retomaremos as nossas atividades.

Logo que a situação o permita realizaremos a nossa Assembleia Geral e continuaremos com o nosso plano de ação.

Informamos que temos disponíveis calendários para 2021. não hesite em procurar!



Festas Felizes! A Direção



“Este ano o Natal será diferente”, é o que mais se ouve, mas será que não tem vindo a mudar a cada ano que passa?

Em 1 de dezembro, feriado nacional, religiosamente, o dia de construir o presépio. De manhã fomos com os irmãos ao musgo e procurar o pinheiro mais perfeito que encontrássemos no monte.

Atualmente, é desencaxotar o pinheiro de plástico e improvisar algo verde para substituir o musgo!...

De tarde juntávamo-nos e decorávamos o pinheiro e construíamos o presépio com músicos, ovelhas, vaca, burro, casas e igrejas, um grande rio, patos e mais as imagens de Maria, José e o menino.

Atualmente, compram-se as imagens essenciais e agradece-se por não dar mais trabalho!...

Os dias iam passando devagar, na expectativa, do que nos traria o Pai Natal de prenda. Era contar os dias para chegar ao 25 de dezembro.

Atualmente, passamos o dia a correr, à procura de prendas, muitas vezes fúteis e sem utilidade e esquecemos o mais importante, o amor e o carinho das coisas mais pequenas que, na maior parte das vezes, são consideradas sem importância, uma grande perda de tempo.

O Natal para mim começava no dia 23 de Dezembro à noite com a preparação da massa para o bolo-rei, a preparação das frutas necessárias, para que no dia a seguir pudéssemos iniciar a sua cozedura. O dia mantinha-se com os doces, arroz doce, rabanadas e pão-de-ló.

Atualmente, os momentos passados na cozinha passaram para a pastelaria e para as prendas de última hora.

Digam-me agora que o Natal já não vem sendo diferente do Natal das nossas infâncias!

É verdade que estamos mais limitados, que não podemos abraçar e beijar, mas podemos estar presentes e provavelmente com mais disponibilidade e possivelmente daremos mais valor a todos os momentos que podermos estar juntos e refletir em tudo o que perdemos na correria do dia-a-dia.

Um feliz Natal e um novo Ano cheio de saúde.

Bruno Ximenes

FERNANDO D. G. MANSUIDO
Construção civil
Rua da Seara nº 73
4990 - 756 Ponte de Lima
Tel. 966651318 / 967790462
962864152
fernandomansuido@hotmail.com

Comunidade
Paragem
Café - Churrascuaria
O PITO DO MARCO

OURIVESARIA
RELOJARIA
Rego

GENTLEMEN'S
BARBERSHOP
Seara - Ponte de Lima
911 909 476

Mercaria da Aldeia
Seara

Tião
João Barros da Costa
Construção de muros em pedra e em blocos
Abertura de poços e minas

LIMA & MALHEIRO
Regadio, ft. B
4990-252 Ancozelo
Ponte de Lima
f-mail: geral@limamalheiro.com.pt
Tlm: 966 717 112
Tlm: 962 690 493
Tlm: / Fax: 258 941 829

O Presépio



Dentro das lindas igrejas
Que belos que eles estão
E dentro das nossas casas
Têm o seu lugar de eleição

Estas três lindas figuras
Que são de todas as principais
De tudo o que as rodeia
E aqueles lindos animais

Para encanto das nossas crianças
Também o fazem na escola
Com a sua participação
Que a todas as consola

Era uma montanha gelada
Também tinha um ribeirão
Onde o animais bebiam
E seguia a água para o moinho

Levando musgo, pruma e folhas
Estão sempre prontos a ajudar
Todas felizes e contentes
Com os seus olhinhos a brilhar

Os pastores daquele tempo
Com as ovelhinhas andavam
E naquela velha casinha
O seu rebanho guardavam

Já foi há muitos anos
Que tudo isto aconteceu
Numa casinha dos animais
Que o Menino Jesus nasceu

Eram noites de inverno
E muito frio passavam
Até a vaquinha e o burrinho
Ali se aconchegavam

Essas figuras tão catitas
Aqueles que o Presépio tem
Mais parece um cenário encantado
Mas tudo isto se passou em Belém

Naquele pequenino estábulo
Estavam todos bem juntinhos
Ao pé do Menino Jesus
Assim estavam mais quentinhos

Lá estavam elas todas vaidosas
Com as carinhas sorridente
Os animais e o Menino Jesus
Parecem sorrir para a gente

Com S. José e a Virgem Maria
E o Menino Jesus ali ao pé
Deitadinho numa manjedoura
É a linda família de Nazaré

Todas elas são tão famosas
Nesta quadra especial
Estão todas maravilhosas
Na linda noite de Natal

Que o presépio hoje em dia
Conta a sua linda história
E a guardamos com carinho
Para sempre na memória

Há presépio que são grandes
Outros fazem-no mais pequenino
O que não pode faltar nele
É José, Maria e o Menino

Por mais anos que passarem
Sempre será especial
Esta encantadora família
Na linda noite de Natal

Carmelinda de Puga Guerra Mansuído

Natal



Com a época natalícia praticamente à porta, optei, por mais uma vez, elaborar este artigo sobre esta solenidade.

Leonardo Gonçalves

O acontecimento que festejamos não pertence só ao passado, nunca cessa de se atualizar, é sempre novo, porque cada ano renasce.

O presépio representa a beleza deste mistério, quando feito com convicção e convida-nos a assumir a cultura do encontro, da aproximação e da proximidade, da ternura, em síntese é a festa da família.

Na verdade, podemos constatar que cada vez mais, assistimos a uma fragilização da família e da sociedade em geral, um grande distanciamento entre a geração mais nova e a mais adulta ou idosa, em parte por terem surgido novas tecnologias que afastam os familiares.

Que neste Natal, pelo menos, continuemos, com as tradições antigas, pois trata-se de uma questão vital para o futuro das famílias e sociedade.

As crianças aguardam esta quadra com ansiedade, para verificar as prendas que vão ser mimoseadas.

Também os adultos, gostam de trocar presentes, pensam o que devem oferecer aos seus familiares e amigos.

Tudo isto é belo e salutar, no entanto para muitos o Natal ainda é uma miragem.

Enquanto houver desavenças familiares, jovens cada vez mais exaustos, tristes e medicamentados, os sem abrigo, os desempregados os que vivem isolados da sociedade, que pena que para esses, o Natal não seja uma realidade pois nada lhe diz.

Devemos preocuparmo-nos com esse flagelo da humanidade, que bom seria que o Natal fosse para todos e todos os dias do ano.

Desejo um Santo Natal e um prospero ano novo a todos os searenses e leitores deste jornal.

O conterrâneo e amigo

Leonardo

800 anos das Inquirições de D. Afonso II (1220/2020)



Comemoram-se, este ano, os **800 anos da primeira referência à freguesia da Seara, com o topónimo de S. Mamede de Paradela**. A nossa freguesia aparece referida, pela primeira vez, em registo escrito, nas Inquirições de D. Afonso II, realizadas em 1220. Nelas aparece como fazendo parte da Terra e Julgado de Santo Estevão de Riba Lima, com a designação de **"Sancto Mamete de Paradela"**, isto é, S. Mamede de Paradela. Esta nomenclatura acabaria por dar origem ao topónimo Paradela da Seara, que acabaria por assumir a sua forma final (até aos dias de hoje) de Seara.

O topónimo Paradela é diminutivo de "parada", tributo em dinheiro correspondente à obrigação que a freguesia tinha de aposentar e dar de comer (jantar) ao bispo e comitiva, quando em visita à paróquia, ou ao seu representante.

Importa referir que as Inquirições Gerais surgiram nos primeiros tempos da monarquia portuguesa e foram determinantes para o registo da história dos locais e pessoas que povoavam o território português.

Deixamos informação sobre o que eram as inquirições:

"Algumas terras gozavam de privilégios e isenções de tributos à Coroa, como as "honras" cuja instituição apenas poderia ser feita por Carta Régia, e assinaladas por padrões ou marcos, erguidos por sua autoridade. Tendo em vista que os primeiros reis passaram a alienar, com frequência a favor de nobres e de mosteiros, muitas das terras e rendimentos devidos à Coroa, Afonso II de Portugal, em defesa do seu património que via assim diminuído, iniciou as chamadas "confirmações" e as "inquirições gerais". As primeiras significavam que quaisquer doações feitas por seus antecessores, deveriam ser aprovadas pelo novo rei; as segundas consistiam em verificar "in loco" quais as terras da Coroa que se encontravam na posse indevida do Clero e da Nobreza. As primeiras inquirições gerais foram realizadas em 1220."